

PRÓLOGO

Bienvenidos a la ventana de Alfonso Piñero. Desde este sitio les voy a escribir mensualmente sobre aspectos del golf, que normalmente no se tienen en cuenta, como las habilidades psicopedagógicas para poder aprender o enseñar algo.

Dentro del mundo aficionado, se tienen muchas dudas a la hora de cómo hacer una práctica eficaz y adaptada a nuestro nivel de juego u objetivo de esa práctica. Cómo se ejecuta un putt, un golpe en el campo o cómo enseñamos a nuestro hijo. Bueno, hay muchas cosas y dudas que trataré en los siguientes artículos.

No pretendo darles un seminario psicopedagógico, pero sí algunas pautas para que comprendan mejor como se aprenden las cosas, y no se frustren a la hora de intentar hacerlas.

En estos primeros artículos, que serán para todo tipo de jugadores: principiantes, nivel avanzado o experto, trataré de que sean comprensibles y fáciles de entender mediante un lenguaje lo más sencillo posible.

Todo esto lo veremos en los próximos artículos, que se publicaran periódicamente, y estarán permanentemente en la página para poder ser chequeados cuando quieran.

El aprendizaje del swing es siempre global, y más en principiantes, aunque algunas veces en niveles avanzados, se separe el aprendizaje global y trabajemos partes específicas del swing, haciendo hincapié en corregir una parte del mismo con multitud de ejercicios, técnicas o cosas que nos ayudan a mejorar una parte de ese movimiento. Al final el swing es un movimiento completo.

Las fases del Aprendizaje Motor son tres, cognitiva o inicial, asociativa o intermedia y fase autónoma o final. En estas fases nos encontraremos varios modelos de práctica, como la practica física, imaginada, el modelado, la instrucción verbal y la practica guiada.

Nos encontraremos con varias estrategias: como global pura, con polarización de la atención, con modificación de la situación real; analítica progresiva secuencial y analítica pura.

Veremos la memoria motora, la variabilidad en la práctica, automatización del gesto y varias cosas más a tener en cuenta. Todo esto estará en los primeros artículos del Aprendizaje Motor. Artículos que espero emplear el lenguaje más sencillo y comprensible a todos.

El primer artículo del mes de abril tratare el Aprendizaje Motor de una persona que se inicia en la práctica del golf.

Un saludo



Alfonso Piñero