

# **LA ENSEÑANZA CON NIÑOS**

*Bajo la premisa del deporte recreativo y educativo.*

*El deporte colabora en el desarrollo social, emocional y físico de los niños y se puede convertir en una gran fuente de satisfacción siempre que esté bien enfocado.*

*Es importante conocer la capacidad mental del niño para que el proceso enseñanza – aprendizaje sea lo más eficaz posible haciendo un diseño de las clases a su medida, ya que las escuelas con niños pueden tener varios fines, ocio y recreación, educar a través del deporte, alto rendimiento, etc. Por lo tanto con esas diferencias hay que adaptar las habilidades pedagógicas a las características particulares de los niños.*

*Es una duda común entre los padres, la edad que tiene que empezar un niño la práctica del golf... y si hay aspectos negativos por empezar a una edad u otra. La edad ideal para entrar en contacto con el deporte, con un cierto nivel de exigencia, es entre los 6 y 12 años. Siendo eficaz entre los 9-11 años. Una inicio que, por supuesto, tiene que ser con material adaptado a su edad. La información a esas edades solamente tiene que ser corporal. Que el niño imite lo que ve... y motivarle constantemente. No tanto por el resultado de la práctica, y sí, por su empeño a la hora de intentarlo.*

*La actividad deportiva bien enfocada ayuda al desarrollo integral de la persona. Tanto sus aspectos físicos como psicológicos, de personalidad, se pueden ver influenciados positivamente por la práctica deportiva. El deporte es una vía muy útil para que los niños aprendan a:*

- Resolver problemas y enfrentarse a situaciones diversas.
- Tomar decisiones.
- Conocerse mejor, descubrir sus capacidades y limitaciones (autoconocimiento y autoconcepto).
- Aprender normas, aceptarlas y respetarlas (desarrollo de la sociabilidad).
- Manejar los triunfos y las derrotas (concepto de éxito y de fracaso).
- Asumir responsabilidades y obligaciones.

*Todo esto tiene una influencia directa sobre diversas áreas psicológicas que se pueden fomentar, encauzar y desarrollar a través del deporte como:*

- Autoconfianza.
- Autoestima.
- Motivación (evitar el abandono de la actividad).
- Autocontrol (nervios, emociones).
- Habilidades sociales.

*Vemos como, a través del deporte, tenemos la posibilidad de educar a nuestros hijos. A que se desarrollen en las facetas físicas y psicológicas... Por lo tanto, vamos a animarles a practicar varios deportes a edades tempranas, 6-12 años, y especializarse a partir de los 13-14 años por un deporte en concreto.*

*En el siguiente artículo seguiremos hablando de la enseñanza con niños.*

*Saludos.*